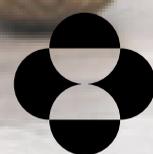


Pulgas y garrapatas: ¿Está mi familia en riesgo?



somos
familia.



MSD

Animal Health

PULGAS Y GARRAPATAS

¿Está mi familia en riesgo?

Pulgas y garrapatas pueden ser una amenaza para tu mascota y tu familia en cualquier época del año. Es posible que ya sepas que prosperan en algunas de las zonas de juego favoritas y más frecuentadas por tu mascota: tu patio trasero, el parque o los alrededores de tu casa.

A las pulgas les gusta la humedad y la sombra del césped, y las garrapatas disfrutan de la hierba en la cual pueden esconderse mientras esperan que pase alguien a quien subirse.¹ Incluso si tus mascotas pasan la mayor parte del tiempo dentro de casa, el riesgo sigue existiendo.

01 ¿Cómo llegan las pulgas o garrapatas a mi entorno? >

02 ¿Cuándo hay más pulgas y garrapatas? >

03 ¿Por qué las pulgas y las garrapatas son un peligro para nuestra familia? >

04 ¿Cómo sé si mi mascota tiene pulgas y/o garrapatas? >

05 Buscar pulgas en gatos y perros >

06 Hay que estar siempre alerta >

07 Buscar garrapatas en gatos y perros >

08 Acerca de la prevención >

09 Romper el ciclo de vida de la pulga >

10 ¿Cómo podemos prevenir las pulgas y las garrapatas? >

11 ¿Debo proteger a mis mascotas frente a pulgas y/o garrapatas si no salen de casa? >



01

¿Cómo llegan las pulgas o garrapatas a mi entorno?

¿Cómo llegan las pulgas o garrapatas a mi entorno?

- **Las pulgas** son los parásitos externos más frecuentes en las mascotas. Pueden dar saltos de hasta 30 cm de altura, y es muy fácil que tu mascota las introduzca en tu hogar, ya que pueden subirse sobre ella o sobre algún miembro de tu familia.²

Cuando una pulga se sube a tu mascota, a los pocos minutos comienza a alimentarse y puede pasar hasta dos horas y media chupando sangre. Esa misma pulga **puede vivir en tu perro o tu gato durante casi 2 meses.**³

Los gatos y los perros no son los únicos que sufren cuando una pulga se sube "a bordo". Las pulgas se reproducen rápido y abundantemente, ya que cada una de ellas produce alrededor de 50 huevos al día.

Estos se depositan en sitios como sofás, alfombras e incluso en tu propia cama. Con el tiempo se convertirán en pulgas adultas que podrán saltar sobre nosotros, llegando a nuestro pelo, ropa, cama, alfombras o cojines, infestando toda nuestra casa. La clave para detenerlas es romper su ciclo de vida.³

¿Cómo llegan las pulgas o garrapatas a mi entorno?

- **Las garrapatas** pasan el tiempo en la hierba, arbustos y matorrales donde esperan para subirse a un cuerpo cálido que pase por ahí. Ciertos tipos de garrapata prefieren vivir en el interior de las construcciones, porches, garajes e incluso nuestro jardín, y son muy frecuentes en España. Es posible que no te des cuenta si te pica una³, porque antes de hacerlo inyectan un anestésico local para que no notes la picadura. Una garrapata puede pasar muchos días enganchada a la piel para alimentarse de sangre sin que la víctima lo sepa.³

Es muy fácil que tu mascota coja pulgas y garrapatas, y también es muy fácil para estos parásitos entrar en nuestra casa. Las pulgas y determinado tipo de garrapatas pueden infestar tu hogar. Cuando tu mascota sale de casa, aunque sólo sea para un paseo corto, para ir a jugar un rato al parque, etc... se expone a la posibilidad de que se le suba alguno de estos parásitos. Incluso sin salir a la calle existe el riesgo de que los parásitos lleguen hasta tu mascota a través de otras mascotas y/o personas que nos visiten en casa o a través de nosotros mismos.



02

¿Cuándo hay más pulgas
y garrapatas?

¿Cuándo hay más pulgas y garrapatas?

La primavera y el verano son las mejores épocas del año para las **pulgas**, sin embargo, con el cambio climático, la temporada de riesgo ha ido en aumento y podemos encontrar pulgas también en otoño e invierno. Las pulgas prosperan en climas templados y húmedos, a temperaturas de 18 a 27 °C, pero si se tiene calefacción en casa, pueden vivir felizmente durante todo el invierno.¹⁰ Las **garrapatas** también se pueden encontrar durante todo el año, ya que a partir de los 6 °C están activas, aunque lo están más, y son más numerosas en primavera y otoño.

El cambio climático y los nuevos estilos de vida permiten que estos parásitos amplíen sus territorios y se expandan por nuevas zonas⁴ llegando a estar activos incluso en los meses más fríos.

El riesgo de infestación por pulgas y garrapatas existe durante todo el año, y esto conlleva que tu mascota o tu familia estén expuestas a la transmisión de enfermedades que se contagian a través de la picadura de estos peligrosos parásitos.



03

¿Por qué las pulgas y las garrapatas son un peligro para nuestra familia?

¿Por qué las pulgas y las garrapatas son un peligro para nuestra familia?

- Las infestaciones por **pulgas** se descontrolan rápidamente porque las pulgas producen muchos huevos. Una pulga hembra puede producir de 40 a 50 huevos al día durante más de 50 días y más de 2.000 huevos durante toda su vida.^{3,5}

Algunas mascotas desarrollan alergias graves a la saliva de las pulgas. Esta alergia se llama dermatitis alérgica por picadura de pulga (DAPP), y causa un prurito que puede mantenerse hasta mucho después de que las pulgas desaparezcan e incluso puede darse cuando tu mascota ya no las tenga.^{3,6} También pueden transmitir un parásito interno como el *Dipylidium caninum*, a perros, gatos, e incluso a seres humanos.^{3,6} Las pulgas transmiten a través de su picadura enfermedades bacterianas y virales graves e incluso potencialmente fatales.^{3,6}

- Las **garrapatas** pueden transmitir enfermedades graves, como la enfermedad de Lyme, la fiebre de las Montañas Rocosas, la parálisis de la garrapata y la babesiosis.^{3,7} Y por último, pero no menos importante, si un perro o un gato tiene muchas pulgas y garrapatas alimentándose a la vez, ésto le puede producir una grave anemia.^{3,7}



Dipylidium caninum



04

¿Cómo sé si mi mascota tiene pulgas y/o garrapatas?

¿Cómo sé si mi mascota tiene pulgas y/o garrapatas?

PULGAS



- El primer signo de pulgas en un perro o gato es, a menudo, un rascado sin descanso. Otros signos de infestación por pulgas pueden ser: protuberancias, sarpullido, áreas húmedas rojas en carne viva, pérdida de pelo y olor desagradable.

Si crees que tu mascota tiene pulgas, habla con tu veterinario. Si se confirma que tiene pulgas, tendrás que tratar a tus otras mascotas (en caso de tenerlas) y también tratar tu casa.

GARRAPATAS



- Las garrapatas se enganchan a su huésped y se alimentan de sangre durante horas, y a veces durante varias semanas. Parecen bultos de tamaño pequeño a mediano en la piel, y si te fijas bien, verás que ese bulto tiene entre 6 y 8 patitas. Eso significa que es una garrapata.



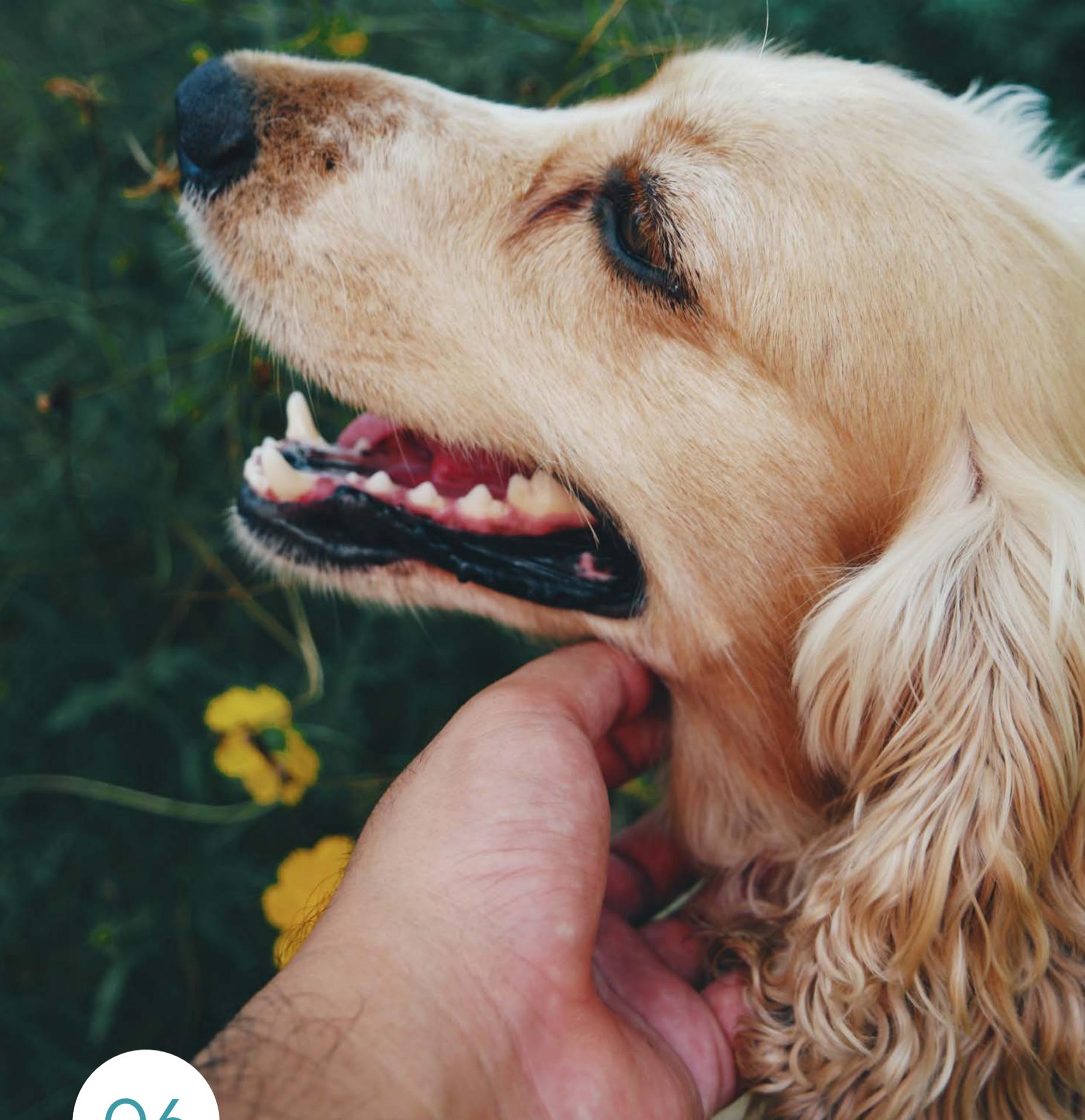
05

Buscar pulgas en gatos y perros

Buscar pulgas en gatos y perros

La mayoría de perros y gatos tendrán pulgas al menos una vez en su vida. La lucha frente a las pulgas debe empezarse sin demora, antes de que se multipliquen dentro de casa y se conviertan en un problema aún mayor.

Revisar si hay pulgas con regularidad debe ser parte de la atención que prestas habitualmente a tus mascotas.



06

Hay que estar siempre alerta

Hay que estar siempre alerta

En ocasiones, las pulgas adultas pueden ser fáciles de detectar, particularmente en pelajes cortos y de color claro. Son más difíciles de ver en mascotas de pelo oscuro. Además, las mascotas pueden quitarse las pulgas antes de que las veas, así que es posible que tenga pulgas aunque no las hayas detectado.

Separa el pelaje o pasa un peine antipulgas y busca insectos pequeños, duros y de color café oscuro. La mayoría de las pulgas son más grandes que una cabeza de alfiler y se mueven rápidamente o saltan cuando se las molesta.

Si no las ves, busca motas oscuras, parecidas a la pimienta, en la superficie de la piel y en el pelaje de tu mascota. Pueden ser excrementos de pulga que contienen sangre digerida. Coge algunas de estas motas y ponlas sobre una servilleta de papel o una bola de algodón mojada. Si el papel se tiñe de un color rojizo oscuro, habrás confirmado que tu mascota tiene pulgas. ¡Actúa de inmediato y ponte en contacto con tu veterinario!



07

Buscar garrapatas en perros y gatos

Buscar garrapatas en perros y gatos

Es posible que las garrapatas se adhieran a ti o a tu mascota, con independencia del cuidado que tengas. Están extremadamente bien adaptadas para esconderse en cualquier entorno, detectar a los huéspedes que se aproximan y subirse a ellos. Puedes reducir el riesgo de ataques de garrapatas evitando las zonas con césped alto y los caminos con bosque bajo o arbustos en los márgenes.¹ Por supuesto, estas son zonas a las que tu perro querrá ir a jugar.

Si hay garrapatas en el jardín de tu casa, crea barreras cortando bandas de vegetación cortas entre tu césped y las áreas naturales circundantes, o usa estacas de madera de unos pocos centímetros de ancho para crear zonas libres de vegetación.¹

Comprueba siempre antes de entrar en casa si tú o tu mascota lleváis alguna garrapata encima cuando regreses de zonas en las que es probable que las haya. Recuerda vestirte adecuadamente, a ser posible usa pantalones largos y botas. La ropa de color claro puede hacer que te sea más fácil verlas.

Buscar garrapatas en perros y gatos

EXTRAER GARRAPATAS^{3,8}

Cuando examines a tu mascota, recuerda que las garrapatas pueden ser tan pequeñas como la punta de un lápiz afilado, pero también (cuando están llenas de sangre) tan grandes como una alubia. A las garrapatas les gusta esconderse en las zonas más cálidas y protegidas de tu perro, así que busca en las almohadillas plantares, dentro de las orejas, espacios interdigitales, alrededor del mentón y la cara. Si encuentras una arrastrándose entre el pelaje y que no está enganchada, cepíllala o quítala y tírala (más adelante encontrarás instrucciones sobre cómo hacerlo). Si una garrapata está adherida a la piel de tu mascota, tienes que extraerla. Recuerda siempre que esto no significa que tu perro haya contraído alguna enfermedad.

Es importante extraer las garrapatas correctamente. Si nunca has extraído una, pide a tu veterinario que te enseñe cómo hacerlo. Después de extraer una en casa, guárdala en un frasco cerrado herméticamente, sumergida en alcohol o desinfectante transparente para manos, para poder enseñarla después al veterinario. Es importante que el veterinario la vea para saber qué tipo de garrapata es, y así poder identificar posibles riesgos de transmisión de enfermedades.

Para alimentarse, las garrapatas clavan sus piezas bucales en la piel. Es importante extraer también las piezas bucales para que la zona de piel afectada se cure más rápidamente.

Buscar garrapatas en perros y gatos

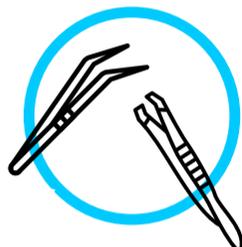
CÓMO EXTRAER GARRAPATAS^{3,8}



Paso 1: No uses sustancias como por ejemplo alcohol para extraerlas.



Paso 2: Usa guantes de látex para protegerte las manos. Si no tienes guantes, lávate exhaustivamente las manos inmediatamente después de la extracción y bajo ningún concepto te toques los ojos o la boca antes de lavarte.



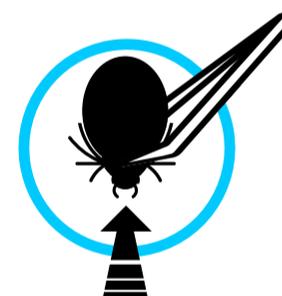
Paso 3: Usa unas pinzas afiladas y puntiagudas o unas pinzas especiales para extraer garrapatas (pregunta a tu veterinario).

Paso 4: Sujeta la garrapata lo más cerca posible de sus piezas bucales, que habrá clavado en la piel de tu mascota. No agarres ni aprietes la garrapata, podrías introducir organismos que causan enfermedades.



Paso 6: Pon la garrapata en un frasco o recipiente limpio con suficiente alcohol o desinfectante transparente para manos, y luego enséñasela a tu veterinario.

Paso 5: Tira hacia afuera con un movimiento lento y constante. No tuerzas ni gires la garrapata mientras estés tirando.



Paso 7: Después de sacar la garrapata, lava la zona de la picadura con jabón suave y agua tibia. Observa a tu mascota los días siguientes por si muestra signos de irritación o infección. Si no desaparecen en unos días, habla con tu veterinario.

Siempre que localices pulgas o garrapatas en tu mascota debes acudir a tu veterinario que te recomendará la mejor forma de cómo evitarlas.

Buscar garrapatas en perros y gatos

SI LA GARRAPATA SE PARTE AL EXTRAERLA

Intenta extraer la garrapata entera. Si se parte mientras la sacas, intenta extraer tanto como puedas de la piel de tu mascota. Usa las pinzas para extraer el resto del cuerpo y las patas.

Si es la primera vez que haces esto y te sientes inseguro, llama a tu veterinario para que te aconseje. Llámalo también si tu perro o gato tiene varias garrapatas. Los veterinarios están mejor equipados para llevar a cabo este procedimiento. Un perro puede tener cientos de garrapatas pegadas si ha estado durante la época pico en una zona en la que hay muchas. Si esto sucede, agradecerás la ayuda de tu veterinario para encontrarlas todas y mantener segura a tu mascota durante y después del proceso de extracción.



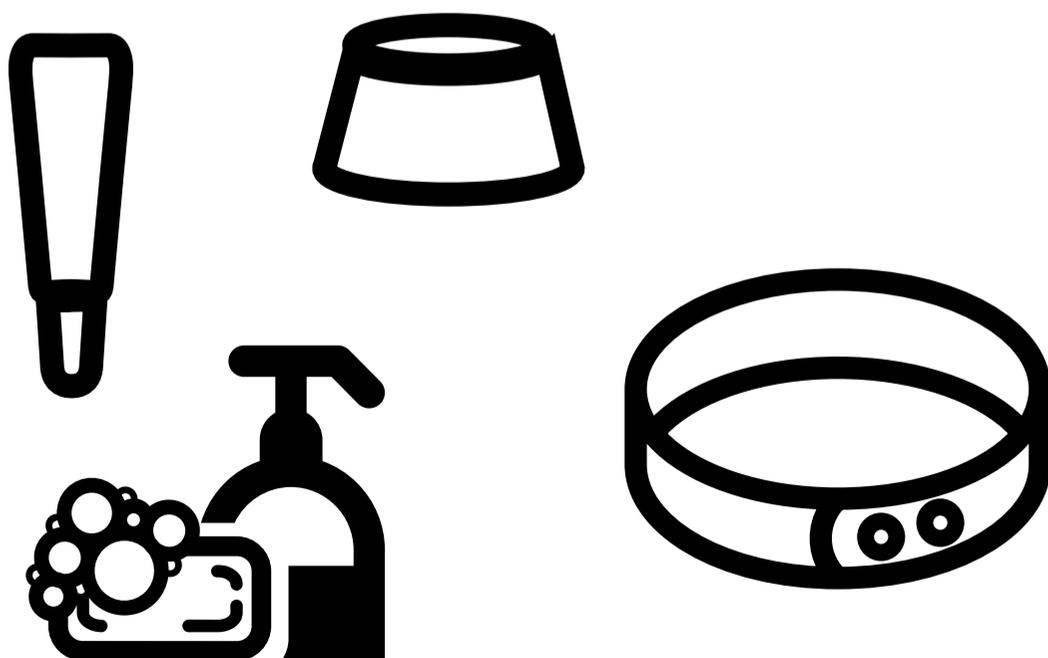
08

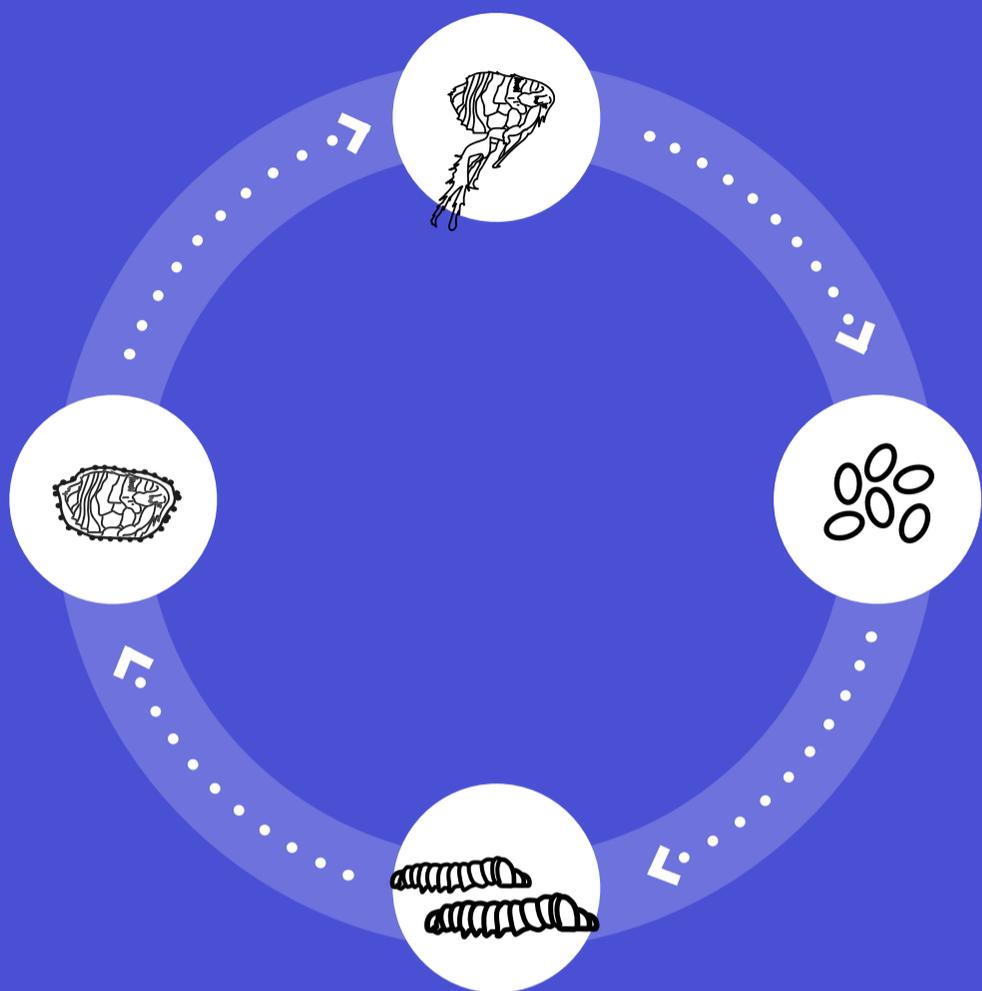
Acerca de la prevención

Acerca de la prevención

La prevención siempre es más fácil y mucho más barata que el tratamiento, y hay productos disponibles contra pulgas y garrapatas que reducen el riesgo de infestación por estos parásitos.

Tu veterinario será quien mejor te aconseje sobre cuál es el Protocolo de Prevención Integral más adecuado para tu mascota y para tu familia.





09

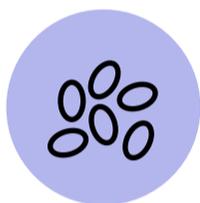
Romper el ciclo de vida de la pulga

Romper el ciclo de vida de la pulga^{3,5}

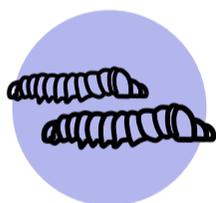
Comprender el ciclo de vida de las pulgas es importante para eliminarlas de tu mascota y de tu entorno, y también para prevenir las enfermedades asociadas a las mismas.



Pulgas adultas: Las pulgas adultas empiezan a alimentarse pocos minutos después de subirse a la mascota. Las hembras ingieren hasta 15 veces su peso corporal en sangre y las adultas pueden pasar toda su vida en el animal huésped.



Huevos: Las pulgas comienzan a poner huevos sólo 24 horas después de haberse alimentado, y pueden producir hasta 50 en un día. A medida que tu mascota se mueve por la casa, los huevos de las pulgas caen de su pelaje y terminan en el sofá, alfombra, suelo e incluso en la cama si dejas que tu mascota se suba.



Larvas (gusanos): En un ambiente cálido y húmedo, los huevos se abren al cabo de una semana y de ellos salen las larvas. Estas larvas de pulga se esconden en las profundidades de las alfombras y el mobiliario de la casa, incluso entre muebles y entre las rendijas del suelo. Se alimentan de los excrementos de las pulgas adultas.



Pupas: Las larvas se convierten en adultas dentro de unos capullos llamados pupas. En este estadio son muy difíciles de matar. Grandes cantidades de pulgas adultas recién desarrolladas pueden permanecer latentes dentro de estos capullos, escondidas en tu casa durante semanas o meses. Cuando se dan las condiciones adecuadas, como calor, presencia de dióxido de carbono y movimiento, las pulgas adultas emergen de sus crisálidas y buscan un huésped (tu mascota o cualquier miembro de tu familia) para volver a iniciar el ciclo.

Romper el ciclo de vida de la pulga^{3,5}

En un hogar común, las pulgas pueden completar su ciclo de vida entero en un período de 3 a 8 semanas.

Sólo alrededor del 5 % de la población total de pulgas de una casa son adultas que viven en tu perro. El 95 % restante son pulgas en estadio de huevo, larva o pupa escondidas por tu casa. Por cada una que veas en tu perro o gato, hay al menos nueve más escondidas. Puedes creer que ya has acabado con todas ellas después de realizar un tratamiento a corto plazo... y en pocas semanas descubrir que tienes la casa de nuevo infestada. Para eliminar las infestaciones de pulgas es necesario romper su ciclo de vida y matar a todas las que haya en casa utilizando un tratamiento antiparasitario de larga duración.

Ciclo de vida



En casa



5%

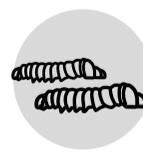


adultos

95%



huevos



larvas



crisálidas

Romper el ciclo de vida de la pulga^{3,5}

Las opciones más utilizadas para prevenir una infestación son:



Collares: Pueden matar pulgas adultas y algunos incluso repeler y matar garrapatas. Pueden proporcionar protección prolongada durante unos meses. Existen diferentes collares antipulgas y cada uno utiliza diferentes ingredientes activos.



Medicamentos orales: Se administran oralmente, y matan a las pulgas adultas cuando intentan alimentarse, rompiendo su ciclo de vida.



De aplicación tópica: Pueden eliminar las pulgas tanto adultas como inmaduras. Los tratamientos tópicos tradicionales ofrecen protección durante aproximadamente un mes, pero hoy en día existen otros que protegen hasta 12 semanas.

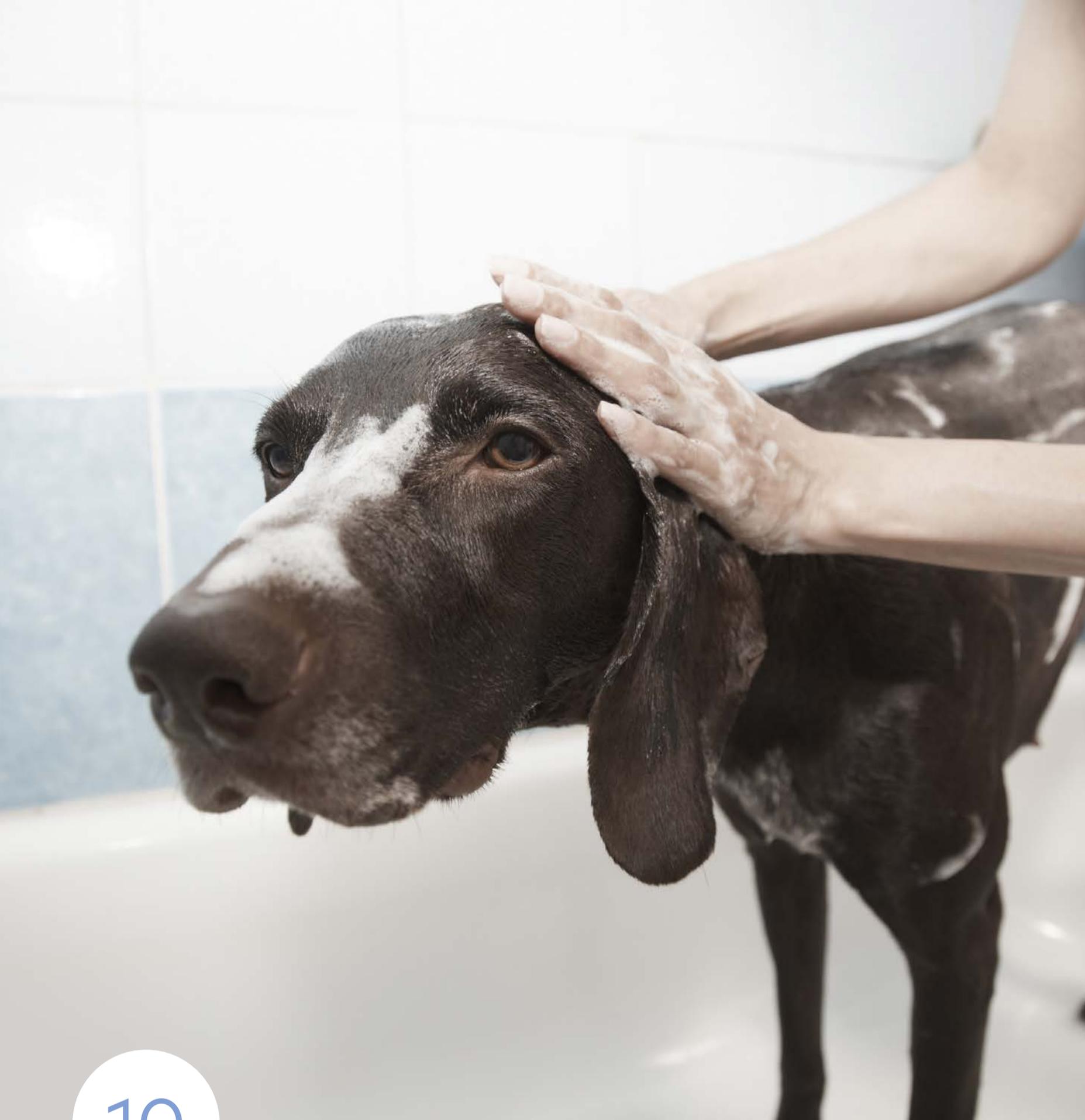
El ciclo de vida completo de la pulga puede ser de hasta 8 semanas. Muchos de los tratamientos son efectivos solo durante 4 o 5 semanas, ofreciendo una protección limitada. Por eso, los tratamientos de larga duración son la mejor opción para proteger a tu mascota y a tu casa.

Tu veterinario será quien mejor te aconseje sobre cuál es el producto más adecuado para tu mascota así como el Protocolo de Prevención Integral que debes llevar a cabo para proteger a tu familia.

Romper el ciclo de vida de la pulga^{3,5}

☰ LISTA DE VERIFICACIÓN

-
- Limpia la casa a fondo regularmente.
-
- Lava toda la ropa de cama de tu mascota.
-
- Aspira las alfombras y los muebles para eliminar huevos, larvas y crisálidas y tira la bolsa del aspirador.
-
- Rompe el ciclo de vida de la pulga con un tratamiento efectivo y de larga duración.
-
- Si tienes más de una mascota, trátalas todas al mismo tiempo. Pregunta a tu veterinario cuáles son los mejores productos para realizar el tratamiento más adecuado.



10

¿Cómo podemos prevenir las pulgas y las garrapatas?

¿Cómo podemos prevenir las pulgas y las garrapatas?

La clave para prevenir las pulgas y las garrapatas es elegir un antiparasitario que las elimine rápidamente y que preferentemente cumpla con las siguientes requisitos:

Duración: Que sea 3 veces más duradero que los tratamientos mensuales tradicionales.

Eficacia: Que tenga una duración trimestral y una rapidez de actuación que proporcionen una alta eficacia frente a los parásitos externos. Además, es importante controlar las pulgas con productos de larga duración para cortar su ciclo de vida y así evitar infestaciones en el hogar.

protegerlo todo el año
son sólo 4 momentos



nolodejesalazar
#stopparasitos

www.nolodejesalazar.com



11

¿Debo proteger a mis mascotas frente a pulgas y/o garrapatas si no salen de casa?

¿Debo proteger a mis mascotas frente a pulgas y/o garrapatas si no salen de casa?⁹

Puedes pensar que como tu mascota nunca sale de casa, no necesitas tomar medidas de prevención contra las pulgas y las garrapatas. Pero estos parásitos tienen muchas maneras de llegar hasta ella.

Las pulgas y las garrapatas afectan a las mascotas tanto en climas fríos como cálidos. Cuando es invierno u otoño, las pulgas pueden vivir perfectamente en casas con calefacción, de modo que es muy importante que las mascotas estén protegidas todo el año. Además, con el cambio climático, la temporada de riesgo ha ido en aumento y podemos encontrar pulgas y garrapatas en cualquier época del año.¹⁰

Vivir en una zona urbana no es garantía de estar libre de ellas. El acceso a los espacios abiertos, el contacto con mascotas que vienen de visita y los paseos por los parques de la ciudad pueden poner en riesgo a tu mascota.

Las pulgas y las garrapatas pueden engancharse a la ropa, zapatos y otros objetos que vienen del exterior, por lo que las personas y otras mascotas pueden traer estos parásitos a casa sin querer.

De modo que sí, tanto las mascotas como el resto de la familia corren el riesgo de tener pulgas y garrapatas. Este riesgo aumenta cuantas más actividades haga la mascota y cuanto mayor sea su agenda social. Todo perro y gato se expone a las pulgas al menos una vez en su vida, y con el tratamiento adecuado, podrás protegerlos de estos parásitos fácilmente.

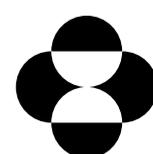
Referencias

1. Web MD. How to control fleas and ticks outside. 2017. Disponible en: <https://pets.webmd.com/outdoors#1>
2. Rothschild M, Schlein Y, Parker K, et al. The flying leap of the flea. *Sci Am.* 1973;229:92-101.
3. Blagburn BL, Dryden MW. Biology, treatment, and control of flea and tick infestations. *Vet Clin N Am Small Anim Pract.* 2009;39:1173-1200.
4. Potter S, Cabbage M. NASA. NASA, NOAA data show 2016 warmest year on record globally. January 18, 2017. Disponible en: <https://www.nasa.gov/press-release/nasa-noaa-data-show-2016-warmest-year-on-record-globally>
5. Dryden MW, Rust MK. The cat flea: biology, ecology and control. *Vet Parasitol.* 1994;52:1-19.
6. Popkin M. PetCareRx. What diseases do fleas cause? More than just an itchy nuisance. Disponible en: <https://www.petcarerx.com/article/what-diseases-do-fleas-cause/163>
7. Pets & Parasites. Dog owners. Garrapatas. Disponible en: <http://www.petsandparasites.org/dog-owners/ticks/>
8. Carrington College. How to check for and remove ticks from your pets. Disponible en: <https://carrington.edu/blog/veterinary/how-to-check-for-and-remove-ticks-from-your-pets-infographic/>
9. Mypet.com. Fact or fiction? Dispelling myths of flea & tick risk for cats. Disponible en: <http://www.mypet.com/fleas-and-ticks/fact-or-fiction.aspx>
10. Influencia del clima sobre la presencia de pulgas en los animales de compañía. ResearchGate, March 2016. <https://www.researchgate.net/publication/298791669>

PULGAS Y GARRAPATAS

¿Está mi familia
en riesgo?

somos
familia.



MSD

Animal Health