

Bienvenido a la familia



somos
familia.



MSD
Animal Health

CACHORROS

—

Bienvenido a la familia

01 Encontrar a un nuevo miembro de la familia >

02 10 cosas que tienes que hacer antes de llevar un cachorro o un nuevo perro a casa >

03 Consejos para educar al cachorro >

04 Un nuevo perro. ¿Cómo le presento al resto de la familia? >

05 Enseña a tus hijos cómo relacionarse con el nuevo miembro de la familia >

06 Llenar un nido vacío >

01

Encontrar a un nuevo miembro de la familia

Encontrar a un nuevo miembro de la familia

¿Estás buscando una mascota?

¡Adopta un cachorro o un perro en una protectora!

Cada año, cerca de 138.000 animales domésticos entran en las sociedades protectoras españolas¹, de los cuales, aproximadamente el 10% son sacrificados.

Cuando adoptas una mascota de una protectora, estás salvando una vida y dándole la mejor segunda oportunidad de su vida.



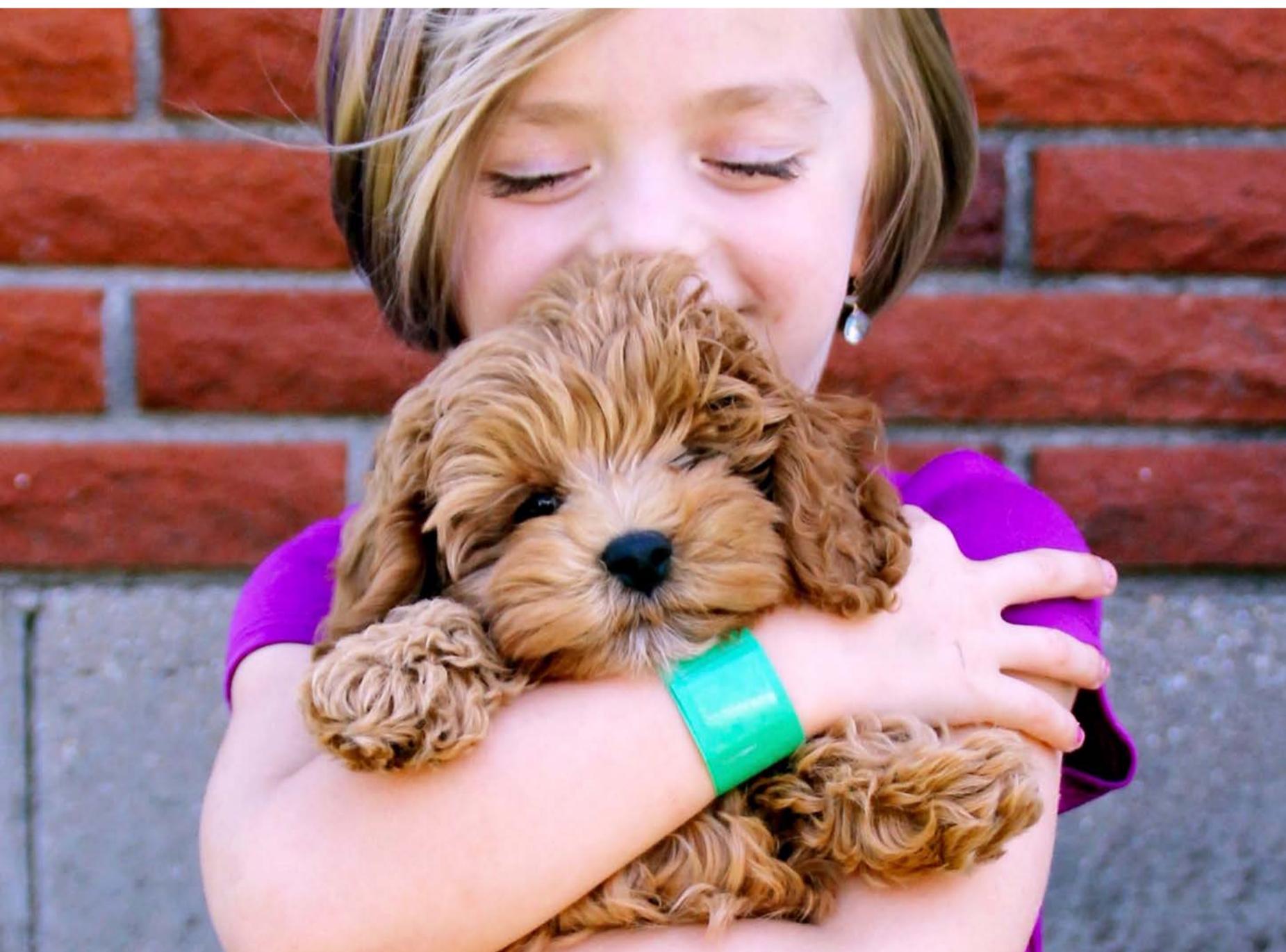
¿Por qué adoptar?²

- Puedes elegir entre muchas razas y edades.
- Puedes encontrar un perro con el tamaño y el temperamento adecuados para tu hogar.
- Los perros rescatados de las protectoras normalmente ya están vacunados, esterilizados/castrados y llevan el chip.
- Si el perro aún no está esterilizado o castrado, muchas protectoras tienen acuerdos con veterinarios locales para proporcionar estas intervenciones.
- Puedes adoptar a un perro que ya tenga el adiestramiento básico.
- Adoptar a un perro adulto da a estos animales maduros una segunda oportunidad.
- Cuando adoptas un animal, también ayudas a la protectora, porque dejas espacio para otro perro abandonado o perdido. Además, el coste de la adopción se reinvertirá en el cuidado de los animales que quedan en la protectora.
- ¡Porque estarás salvando la vida a un perro!



¿De dónde vienen los perros de las protectoras?

Los perros llegan a las protectoras porque su dueño ha muerto o tiene un problema de salud que no le permite cuidar a su mascota. También puede ser que sus antiguos dueños hayan tenido que mudarse a una casa en la que no se permiten mascotas o que algunos de estos animales hayan sido maltratados por sus anteriores dueños y que las autoridades se los hayan quitado para que tengan la oportunidad de vivir una vida mejor. Otros pueden haberse perdido o haber sido abandonadas por sus dueños.³ Sea cual sea el motivo, estos animales no tienen casa y necesitan un nuevo hogar definitivo. Adoptar a un perro de una protectora es muy gratificante y significa rescatar a una mascota que te estará más que agradecida. Estarás haciendo una buena acción por un animal necesitado y apoyando a una buena causa.²



¿Cómo adoptar un perro?⁴

- **BUSCA EN INTERNET:** Encuentra una protectora que se encuentre cerca de tu domicilio con la que poder contactar.
- **VE A UNA PROTECTORA:** Muchas protectoras abren los 7 días de la semana, pero antes de ir, mira en qué horario tramitan adopciones para asegurarte de que el personal podrá atenderte. El personal de las protectoras suele estar muy bien informado y puede asesorarte sobre cuál es la mascota más adecuada para tu familia.



Adoptar una mascota de una protectora es una experiencia gratificante y estarás ayudando a aquellos que más lo necesitan.



02

10 cosas que tienes que hacer antes de llevar un cachorro o un nuevo perro a casa

10 cosas que tienes que hacer antes de llevar un cachorro o un nuevo perro a casa

Llevar un cachorro o un nuevo perro a una familia requiere un poco de planificación y preparación.⁵ Aquí encontrarás 10 consejos que te facilitarán esta transición:

- **PIDE CITA AL VETERINARIO⁵**

Que tu mascota esté sana es una prioridad. El veterinario le hará una revisión y te recomendará protocolo de Prevención Integral (vacunación y desparasitación externa e interna) adecuado. Esta visita es un buen momento para hablar de la esterilización o castración y para ponerle el chip.

- **ELIGE UN TRANSPORTÍN ADECUADO^{5,6}**

¿Cómo vas a llevar al cachorro a casa? Puede ser que la protectora pueda proporcionarte un transportín temporal, pero necesitarás uno rígido en el que tu perro pueda caber cómodamente para futuros viajes y desplazamientos.

- **COMPRA UN COLLAR Y UNA CORREA^{5,6}**

Compra un collar o un arnés. Será la forma de identificarlo y además lo necesitarás para sacarle de paseo, al igual que una correa.

- **COMIDA Y GOLOSINAS^{5,6}**

Los perros que están creciendo tienen mucho hambre. Una buena nutrición es la base de una mascota sana. Además, cuando recojas al cachorro, recuerda preguntar con qué lo han alimentado. Es importante que le des el mismo tipo de comida, al menos durante los primeros días, para evitar problemas intestinales. Si quieres cambiar la dieta del cachorro a una marca o tipo de alimento diferente, tendrás que hacerlo gradualmente durante un período de 1 a 2 semanas. Pide a tu veterinario que te recomiende productos y te aconseje la mejor manera de cambiar su dieta.

10 cosas que debes hacer antes de traer un nuevo cachorro a casa

- **RECIPIENTES PARA AGUA Y COMIDA^{5,6}**

Encuentra un lugar en casa para colocar dos recipientes donde el cachorro pueda comer y beber sin ser molestado. Asegúrate de que los recipientes no sean demasiado altos. El cachorro tiene que poder comer y beber en ellos.

- **COMPRA MATERIAL PARA EDUCARLE**

Cuando el cachorro haya completado su protocolo vacunal podrás empezar a sacarlo con frecuencia a la calle para que pueda hacer sus necesidades. Mientras tanto y hasta cuando el veterinario no te recomiende sacarlo puedes utilizar empapadores en casa. Con ellos puedes cubrir el suelo de su transportín o zona de la casa donde vaya a estar mientras esté aprendiendo.

- **PRODUCTOS DE LIMPIEZA⁷**

Los accidentes suceden. Nunca castigues al cachorro si hace sus necesidades fuera de su lugar, todavía está aprendiendo. Ten a mano un buen suministro de empapadores y productos de limpieza, y alábalos cuando haga lo correcto.

- **COMPRA UNA CAMA⁶**

El cachorro se sentirá seguro en su nuevo hogar si tiene una acogedora cama solo para él, confortable y alejada de las corrientes de aire.

- **JUGUETES^{5,6}**

¿A quién no le gustan los juguetes? Jugar con tu nuevo perro fortalecerá los lazos que os unen. Los cachorros tienen dientes de leche que se caerán y elegir los juguetes adecuados puede ayudar en este proceso.

- **PREPARA PUERTAS O BARRERAS^{5,6}**

Si hay zonas de la casa que no quieres que el perro pise, bloquéale la entrada. Y por supuesto, no le dejes solo todo el día, necesita socializar.



03

Consejos para educar a tu cachorro

Consejos para educar a tu cachorro

Es importante trabajar en los fundamentos de la obediencia. Un perro que responde a tus órdenes es menos propenso a meterse en problemas. Cuando se abra la puerta de tu casa puede que tu perro salga disparado, y es muy importante que puedas hacerle volver con una orden. Con esta habilidad puedes evitar que un coche o un perro agresivo puedan lastimarlo.^{8,9}

Los perros educados correctamente también son buenos vecinos. De esta manera te asegurarás de que tu perro no corra agresivamente hacia un niño que tenga miedo a los perros o hacia un anciano con problemas de movilidad. Además, si tienes visitas en casa y tu perro se comporta bien, será mucho más fácil para tus amigos y familiares interactuar con él.^{8,9}

¿Cuándo debes comenzar su educación? Puedes comenzar en cuanto el cachorro o perro llegue a casa. Empieza indicando dónde hacer sus necesidades y establece algunas reglas básicas para el hogar, como en qué lugar se come, en cuál se duerme y en cuál se descansa. Cuando un cachorro alcanza la edad de 12 a 16 semanas también puedes comenzar a enseñarle órdenes básicas, como "siéntate" o "quieto".^{8,10}

La educación del cachorro o del perro es una excelente manera de establecer un vínculo fuerte entre él y tú.⁹

Antes de comenzar a adiestrarlo, pide a tu veterinario que te recomiende un collar de adiestramiento adecuado al tamaño y peso de tu perro. Compra unas pequeñas golosinas que puedas llevar en el bolsillo para motivarlo.^{8,10}

Consejos para educar a tu cachorro

Hay 5 órdenes básicas que puedes enseñar a tu cachorro desde una edad muy temprana: ven, a mi lado, siéntate, quieto y tumbate.¹⁰



VEN

Es recomendable que comiences a educar en esta orden en una área silenciosa, preferiblemente en interior. Ponte de cuclillas con los brazos muy abiertos. Luego, di la palabra "Ven" y el nombre del perro con voz alentadora y feliz. Si el perro comienza a caminar hacia ti, elógialo verbalmente o incluso dale una golosina. Si el cachorro no viene hacia ti, acércate a él lentamente, sujeta su correa, e intenta llevarlo al lugar desde donde lo llamaste. Es importante que sigas usando una voz feliz y lo elogies mientras haces esto. De esta manera, el perro aprenderá gradualmente lo que quieres que aprenda.¹⁰



A MI LADO

Comienza con el perro quieto junto a ti a tu izquierda. Sostén la correa con la mano izquierda y comienza a caminar mientras dices "A mi lado" junto al nombre del perro. Puedes darle una golosina o jugar con él con uno de sus juguetes además de mostrar un refuerzo verbal positivo cuando lo haga correctamente. Si no lo entiende de inmediato, tira suavemente de la correa para que vuelva junto a ti y vuelve a empezar el ejercicio.¹⁰

Consejos para educar a tu cachorro



SIÉNTATE

Existen diferentes métodos para enseñarle a un perro a sentarse. Un método comúnmente utilizado es arrodillarse frente al cachorro mientras sostienes una golosina. Primero puedes hacer que el cachorro olfatee la golosina, y luego la levantas lentamente por encima de su cabeza mientras dices "Siéntate" seguido del nombre del perro. La mayoría de los perros se sentarán a la vez que levantan la cabeza para oler y no perder de vista la golosina. Si el perro no se sienta, toca suavemente su grupa y empújala suavemente hacia abajo para que se siente mientras pronuncias la orden. Asegúrate de alabarlo y darle la golosina en cuanto se siente.¹⁰



QUIETO

Comienza con el perro en la posición de sentado. De pie frente a él, y mirándolo, muéstrale una mano con la palma abierta cerca de su rostro mientras dices "Quieto" y su nombre. Retrocede un par de pasos manteniendo el contacto visual y déjalo en la posición de quieto durante unos segundos. Entonces, libéralo diciendo "¡Muy bien!" o "Ve". Cuando el perro haya aprendido a estar "Quieto", puedes practicar haciéndolo estar quieto en un sitio durante períodos más largos y estando tú cada vez más lejos.¹⁰

Consejos para educar a tu cachorro



TÚMBATE

Comienza con el perro en la posición de sentado a tu izquierda. Arrodíllate y pon tu mano izquierda sobre sus hombros. Luego, pon tu mano derecha justo detrás de las patas delanteras del perro. Da la orden "Abajo" al mismo tiempo que presionas suavemente sobre los hombros del cachorro con la mano izquierda, y a la vez, con la mano derecha le recoges las patas delanteras hasta que quede estirado. Espera unos segundos mientras el perro se queda en esa posición; luego alábalo y recompénsalo con una golosina y/o tiempo de juego.¹⁰

El fundamento de la educación canina es el refuerzo positivo, basado en la corrección y la recompensa. Nunca castigues a tu perro por no seguir (o comprender) tus órdenes.¹⁰

OTROS CONSEJOS QUE PUEDEN AYUDARTE A ENTRENAR A TU PERRO: ^{8,10}

- Para evitar confundirlo, usa la misma palabra corta y su nombre cada vez que le des una orden.
- Las sesiones de adiestramiento deben ser cortas. El lapso de atención de un perro es corto. Para comandos básicos, entrena de 3 a 5 veces al día. Cada sesión no debe durar más de 10 o 15 minutos.
- Recuerda que tu perro quiere agradarte. Responderá positivamente a los halagos y se encogerá con los castigos. La paciencia, la práctica y mucho amor hacen que una mascota no adiestrada se convierta en un perro leal y receptivo.



04

Un nuevo perro.
¿Cómo le presento al
resto de la familia?

Un nuevo perro. ¿Cómo le presento al resto de la familia?¹³

¿Ha llegado un perro a casa estas vacaciones o estás pensando en aumentar la familia con uno? Si ya tienes otra mascota en casa, este proceso requiere algo de planificación.

Los perros son emocionales, territoriales y celosos. Con paciencia, descubrirás que la mayoría de las mascotas se aceptan mutuamente e incluso crean vínculos entre ellas. Pero requiere tiempo que esto ocurra. No esperes que el nuevo miembro se convierta en su mejor amigo al instante; a veces el mejor resultado es una indiferencia tolerada.

Antes de traer a un perro a casa, tienes que asegurarte de que está sano. Pide cita en el veterinario (si es posible, previa a su entrada en casa). Durante la revisión, comenta con él cómo puedes protegerle de posibles enfermedades a través de la vacunación y la desparasitación externa e interna, así como sobre la esterilización y el chip.



Un nuevo perro. ¿Cómo le presento al resto de la familia?¹³

PRESENTAR UN NUEVO PERRO A TU GATO

Supervisa de cerca la presentación. El nuevo perro debe llevar la correa para poder hacer que retroceda si uno de los animales se pone agresivo o si hay riesgo de que el gato arañe al perro. Asegúrate de que el gato tiene una vía de escape. Es probable que ambos animales se olfateen mucho para familiarizarse entre sí.



Recompénsalos por mantener la calma y sepáralos inmediatamente si se ponen agresivos.

Un nuevo perro. ¿Cómo le presento al resto de la familia?¹³

PRESENTAR UN NUEVO PERRO A OTRO

Los perros son animales sociales que viven naturalmente en manadas y cada manada tiene su jerarquía. Tus perros determinarán quién es el líder de la manada. Si es posible, haz la presentación en un lugar neutral, como un parque. Ese es un buen comienzo. Los dos perros deben llevar correa, así que tendrás que pedir a un amigo que te ayude controlando a uno de los dos. Deja que se acerquen.

Permite que los perros se olfateen entre sí brevemente. Luego, sepáralos y dad un breve paseo con ellos. Haz que se sienten o se estiren y halágalos y prémialos con una golosina. Luego, vuelve a reunirlos para que se reencuentren tranquilamente.

Si asumen una posición de juego, es probable que se hagan amigos pronto. Si observas agresión o timidez, sepáralos y repite el paseo, las órdenes y la recompensa.

Sigue permitiendo que los perros interactúen durante períodos cortos de tiempo. Cuando los perros se toleren entre sí, tráelos a casa. Cada perro debe tener su recipiente de agua y de comida, su cama y sus juguetes. Confina a los perros en zonas separadas de la casa cada vez que los vayas a dejar solos y evita que surjan celos dividiendo la atención que les dedicas de manera uniforme.

Pide ayuda a tu veterinario, a un etólogo o a un adiestrador de perros certificado si los perros muestran agresividad o miedo.





05

Enseña a tus hijos
cómo relacionarse
con el nuevo miembro
de la familia

Enseña a tus hijos cómo relacionarse con el nuevo miembro de la familia



Los niños pequeños no deben tener la responsabilidad total del cuidado de las mascotas, pero pueden aprender los fundamentos. El perro recién llegado se puede convertir en su mejor amigo.

Se ha demostrado que tener mascotas en casa ayuda a que los niños desarrollen su sistema inmune.^{14,15} Una mascota también ayuda a enseñarles a ser responsables.^{16,17} Ten en cuenta la edad del niño y nunca dejes a un bebé solo con una mascota.

Tus hijos necesitan mucha supervisión porque involuntariamente, los niños pueden ser brutos con los animales.¹⁷

Los niños que ayudan a cuidar mascotas también pueden aprender a ser compasivos, ya que hacerlo requiere empatía y amabilidad.¹⁶ De manera que cuando los niños cuidan a las mascotas, aprenden respeto y cómo tocar y acercarse a la mascota de una manera cuidadosa y afectuosa.¹⁶

Las mascotas también pueden satisfacer otras necesidades físicas y emocionales que tienen los niños, como la actividad física, la sensación de confort, el cariño y la lealtad.^{16,17}

Enseña a tus hijos cómo relacionarse con el nuevo miembro de la familia

QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER

QUÉ HACER¹⁸

- Haz que los niños sean parte del proceso de selección.
- Ayuda a tus hijos a comprender que estará con vosotros el resto de su vida.
- Involúcralos en los preparativos para su llegada.
- Enséñales a no molestarle cuando esté comiendo.
- Supervisa a los niños cuando estén juntos.

QUÉ NO HACER¹⁸

-
- No permitas que le castiguen.
 - No dejes que le den golosinas poco saludables o restos de comida.
 - No les responsabilices de su cuidado más allá de sus capacidades.
 - No permitas que le intenten montar como si fuese un caballo.
 - No castigues a un niño amenazándolo con deshacerte de su nuevo amigo.

Enseña a tus hijos cómo relacionarse con el nuevo miembro de la familia

LA CONCLUSIÓN

Como dijo Susan Dawson, investigadora de la comunicación humana de la Universidad Metropolitana de Manchester, al *Daily Mail*:^{16,19}

"De los estudios que he llevado a cabo, respaldados por casos prácticos, queda claro que tener una mascota, o simplemente la oportunidad de pasar un tiempo con ella, puede beneficiar mucho a los niños (...)

A cambio, reciben una calidez incondicional que puede ser tranquilizadora, y parecen más motivados a hablar y describir sus experiencias".^{16,19}





06

Llenar un nido vacío



06



Llenar un nido vacío

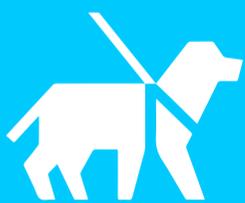
¿Síndrome del nido vacío? Es posible que sientas una mezcla de emociones que incluyen ansiedad, excitación, vacío y quizás soledad.

El diccionario Merriam-Webster define el síndrome de nido vacío así:²⁰
*"Una sensación de tristeza prolongada, pérdida o vacío que suelen experimentar los progenitores cuyos hijos ya han crecido y se han ido de casa".*²¹

Una forma de cambiar esta sensación de vacío es adoptar una mascota. Las mascotas pueden brindarte consuelo, amor y hacerte compañía después de que tus hijos se hayan independizado. Proporcionan amor incondicional y mucha compañía, además de alegría.²⁰

Antes de adoptar una mascota, tienes que tener en cuenta cuál es tu estilo de vida actual y cómo puede ir cambiando en los próximos años. Una mascota puede hacer que tengas que ajustar tus horarios, ya que tendrás que dedicar tiempo a alimentarle.²⁰

Requieren atención y cuidados que varían en función de su tipo y raza. Es indiferente si buscas un compañero adorable o un compañero de juegos activo, elige una mascota cuyas necesidades se adapten a tus horarios y estilo de vida.²⁰



COMPAÑERISMO

Las mascotas pueden reducir la sensación de soledad y facilitar que conozcas a otras personas con las que hablar. Los perros (¡y los gatos!) pueden ayudarte a salir a la calle y socializar en tu barrio o comunidad. Los parques para perros son un excelente lugar para conocer a otros dueños de mascotas y hacer nuevos amigos, tanto de dos como de cuatro patas.²⁰

Llenar un nido vacío



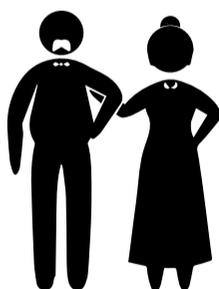
SEGURIDAD

Las mascotas pueden ser territoriales y hacer que te sientas protegido.²⁰



COMPORTAMIENTO SALUDABLE

El ejercicio es muy importante, especialmente para los perros. ¿Cómo se puede decir que no a una cola meneándose que espera salir a pasear? Un perro hará que te levantes del sofá, te pongas unas zapatillas deportivas y salgas a la calle. Si tienes problemas de movilidad, elije un perro que necesite poca actividad. Muchas mascotas disfrutan de una caminata corta o de un juego de búsqueda en lugar de un largo paseo. En las protectoras suele haber mascotas mayores que también necesitan amor y atención. Estos pueden necesitar menos actividad y es posible que estén parcialmente adiestrados.²⁰



SENTIRSE ÚTIL

Muchos adultos pasan una gran parte de sus vidas construyendo su carrera profesional y criando a sus hijos. Después de la jubilación, las mascotas pueden ser un aliciente excelente para la vida ya que aportan amor y compañía. Los perros pueden colmar a sus padres humanos con mucho amor y besos y se sienten felices estando cerca de las personas a las que quieren.²⁰

Referencias

1. Mis Animales [Accedido octubre 2018]. Disponible en: <https://misanimales.com/que-hay-detras-del-creciente-abandono-de-mascotas-en-espana/>
2. The Humane Society of the United States. Top reasons to adopt a pet. [Accedido septiembre 2018]. Disponible en: http://www.humanesociety.org/issues/adopt/tips/top_reasons_adopt.html
3. Animal Humane Society. Adoption FAQ. Where do pets come from? [Accedido septiembre 2018]. Disponible en: <https://www.animalhumanesociety.org/adoption/adoption-faq>
4. Mypet.com. New Pet Owner. Pets in transition: Adopting a pet. [Accedido septiembre 2018]. Disponible en: <http://www.mypet.com/new-pet-owner/pets-in-transition.aspx>
5. MedicAnimal. Preparing your home and family for a new puppy. [Accedido septiembre 2018]. Disponible en: <https://www.medicanimal.com/Preparing-your-home-and-family-for-a-new-puppy/a/ART19705>
6. WebMD. Bring home a new puppy. Healthy Pets, Healthy Dogs, Guide. [Accedido septiembre 2018]. Disponible en: <https://pets.webmd.com/dogs/guide/bringing-home-new-puppy#1>
7. WebMD. House training your puppy. Healthy Pets, Healthy Dogs, Guide. [Accedido septiembre 2018]. Disponible en: <https://pets.webmd.com/dogs/guide/house-training-your-puppy#1>
8. Mypet.com. Tips on training your dog. [Accedido septiembre 2018]. Disponible en: <https://mypet127.wordpress.com/>
9. American Dog Trainers Network. Why train your dog? [Accedido septiembre 2018]. Disponible en: <https://inch.com/~dogs/whytrain.html>
10. 10. Mansourian E. Teach your puppy these 5 basic commands. American Kennel Club. [Accedido septiembre 2018]. Disponible en: <https://www.akc.org/expert-advice/training/teach-your-puppy-these-5-basic-commands/>
11. Donovan L. How to crate train a puppy. American Kennel Club. [Accedido septiembre 2018]. Disponible en: <https://www.akc.org/expert-advice/training/how-to-crate-train-a-puppy/>
12. The Humane Society of the United States. Crate training 101. [Accedido septiembre 2018]. Disponible en: http://www.humanesociety.org/animals/dogs/tips/crate_training.html
13. Mypet.com. New pet owner. Got a new pet? Your guide to making introductions. [Accedido septiembre 2018]. Disponible en: <http://www.mypet.com/new-pet-owner/new-pet-intro.aspx>
14. Bergroth E, Remes S, Pekkanen J, et al. Respiratory tract illnesses during the first year of life: effect of dog and cat contacts. *Pediatrics*. 2012;130:211-220.
15. 15. Park A. Study: Why dogs and cats make babies healthier. *Time Magazine*. 2012. [Accedido septiembre 2018]. Disponible en: <http://healthland.time.com/2012/07/09/study-why-dogs-and-cats-make-babies-healthier/>
16. Becker K. 10 life lessons from owning a pet. [Accedido septiembre 2018]. Disponible en: <https://healthypets.mercola.com/sites/healthypets/archive/2014/11/14/10-pet-ownership-life-lessons.aspx>
17. American Academy of Child & Adolescent Psychiatry. Pets and children. 2013. [Accedido septiembre 2018]. Disponible en: https://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/FFF-Guide/Pets-And-Children-075.aspx

Referencias

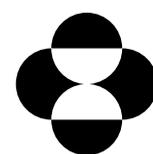
18. Mypet.com. New pet owner. Teach your kids to be good pet parents. [Accedido septiembre 2018]. Disponible en: <http://www.mypet.com/new-pet-owner/teach-your-kids-good-pet-parenting.aspx>
19. Marsh B. Why pets make kids healthy. Daily Mail. [Accedido septiembre 2018]. Disponible en: <http://www.dailymail.co.uk/health/article-199567/Why-pets-make-kids-healthy.html>
20. Mypet.com. New pet owner. Filling an empty nest with a pet! [Accedido septiembre 2018]. Disponible en: <http://www.mypet.com/new-pet-owner/filling-an-empty-nest-with-a-pet.aspx>
21. Merriam-Webster medical dictionary. Empty-nest syndrome. [Accedido septiembre 2018]. Disponible en: <https://www.merriam-webster.com/dictionary/empty-nest%20syndrome>

CACHORROS

—

Bienvenido
a la familia

somos
familia.



MSD

Animal Health